

GUÍA DE VIAJE PARA EL PROGRAMA DE PUEYO DE JACA

DATOS DEL CURSO

LOCALIZACIÓN.....	Pueyo de Jaca (Huesca)
DIRECCIÓN.....	Quinta Vista Alegre c/ Afueras 1 22662 Pueyo de Jaca Salida Jérica Sur Cv. 212 Km 4 12450, Jérica (Castellón)
TELÉFONO ALBERGUE.....	974 487 045
MÓVIL DE EL DIRECTOR.....	629 935 367
TELÉFONO EN MADRID.....	915 479 367
DIRECTORA DEL PROGRAMA.....	Gabriel Barrios

1. ENTORNO

El Albergue Juvenil “Quinta Vista Alegre” esta emplazado en el Pueyo de Jaca a una altitud de 1.091, junto a la localidad de Panticosa, en el Valle de Tena.

Este edificio histórico del siglo XIX, ha sido rehabilitado como albergue juvenil con el objetivo de ofrecer a todos los públicos un punto de encuentro en la naturaleza. Su emplazamiento ofrece múltiples posibilidades para practicar actividades culturales, de ocio, deporte y naturaleza, ya que su entorno natural permite disfrutar de un contacto inmediato con el medio natural pirenaico.

Una extensa red de senderos parten desde el albergue permitiendo realizar actividades a pie o en bicicleta de montaña, así como la posibilidad de concertar excursiones a caballo por el entorno del Valle de Tena.

2. ALBERGUE

El Albergue cuenta con varias instalaciones como comedor, sala de televisión, sala de juegos, instalaciones deportivas, etc. Las habitaciones son de 4 a 10 personas con baños compartidos.

3. PERSONAL DE RED LEAF

3.1. Director del programa

El director del programa es el máximo responsable en el campamento. Es una persona bilingüe, habla inglés y español, pero contigo hablará siempre en inglés, salvo que sea totalmente imprescindible que hable en español.

El director dirige a todo el equipo que trabaja en el campamento, acompaña a los estudiantes al médico cuando es necesario y para ello está libre de cargas lectivas y dispone de coche propio.

Tendrá siempre un **teléfono móvil** al que tus padres podrán llamar en caso de emergencia. También se le puede entregar el dinero que lleves durante el campamento, que guardará y te irá dando según se lo pidas. Puede que encargue esta tarea a algún profesor o monitor.

3.2. Monitores canadienses

Nuestros campamentos se caracterizan por contar con monitores canadienses que vienen expresamente de aquel lejano país para compartir los días del curso contigo y con tus compañeros.

Son los encargados de llevar a cabo los diferentes talleres que realizarás a diario: baile, manualidades y deportes y, además, organizarán las actividades nocturnas que haréis cada noche.

Al igual que los profesores, os acompañarán en la excursión y os ayudarán en todo lo que necesitéis.

Solo hablan inglés, así que sé educado e intenta hablar con ellos siempre en inglés.

3.3. Profesores de inglés



También en el campamento conocerás a tus **profesores de inglés. Proviene de países donde el inglés es la lengua materna: Inglaterra, Irlanda, Canadá...**

Ellos serán los encargados de enseñarte en las actividades y participarán en

las actividades nocturnas que preparen sus compañeros canadienses. Igualmente participarán en las excursiones, acompañándoos y preparando algunas actividades.

4. ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

4.1. Actividades de refuerzo de inglés.

De lunes a viernes tendrás **actividades de refuerzo de inglés**, que realizarás con tus monitores. Los monitores harán actividades entretenidas para que practiques todas las destrezas del idioma y todo tendrá el medio ambiente como tema central.

No te preocupes, que además de aprender, te vas a divertir mucho.

4.2. Talleres canadienses

Todos los días se realizarán también **talleres canadienses** preparados por tus monitores canadienses. Estos talleres pueden ser de baile, deportes, manualidades y teatro.

4.3. Veladas nocturnas

Todas las noches, después de la cena y antes de irse a dormir, participarás en las veladas nocturnas que hayan preparado los monitores. Estas veladas son grandes juegos en los que todo el campamento participa compitiendo en dos o más grupos. En muchas de estas veladas podrás aprender un poco más sobre la cultura canadiense y anglosajona porque muchos de los juegos que hagáis serán juegos que habitualmente realizan jóvenes de tu edad en campamento en Canadá o Inglaterra. Algunas veces, también haréis *talent shows* o fiestas temáticas.

5. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Comidas

Las comidas se realizan en el comedor de la residencia y la cocinan en el propio centro. Se



llevan a cabo **cinco comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.** Las comidas han sido diseñadas por especialistas en nutrición para que sean **variadas, nutritivas y adecuadas** para la edad de los participantes.

5.2. Dietas especiales

Si tienes que seguir alguna dieta especial o eres alérgico a algún alimento, por favor, recuerda a tus padres que lo comuniquen a los profesores organizadores de la actividad en vuestro colegio tan pronto como sea posible.

No hay problema para que el centro prepare un menú especial para ti si las circunstancias lo requieren.

5.3. Médico

Es **MUY IMPORTANTE** que lleves la tarjeta original de la Seguridad Social o de tu entidad médica privada al campamento. De esta manera, se facilitan los trámites a la hora de ir al médico.

Si en algún momento necesitas que te vea un médico, el director del campamento te llevará al mismo y seguirá todas las instrucciones que el facultativo le dé. Además, cuando salgáis



de la consulta, llamará a tus padres para informarles de que has ido al médico y de lo que éste haya dicho.

También contáis con un seguro médico y de responsabilidad civil privado que el Ministerio de Educación contrata para vosotros.

5.4. Medicinas

El responsable de las medicinas en el campamento es el director o los profesores que te acompañan del cole. Nadie administrará medicinas a los estudiantes salvo prescripción médica o autorización expresa y por escrito de los padres.



Por eso, si estás tomando medicamentos y tienes que seguir haciéndolo durante el campamento, tus padres deben entregar esos medicamentos junto con la autorización y un informe médico a los profesores que te acompañan desde el cole.

5.5. Cuadros médicos especiales

Si necesitas algún **cuidado médico especial**, tus padres deben **notificarlo a los profesores que te acompañan** cuanto antes, para que podamos ayudarte con todo lo que necesites.

6. ROPA Y EQUIPAJE

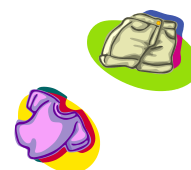
6.1. Ropa

Te recomendamos que lleves todo tu equipaje en una maleta y que, además, lleves una mochila pequeña para las excursiones y salidas.

Todos los artículos deben estar marcados con tu nombre o iniciales para evitar las pérdidas. Además, es una buena idea que ayudes a hacer tu equipaje para que sepas dónde tienes guardadas todas tus cosas.

En cuanto a ropa, no es aconsejable llevar ropa nueva o de vestir al curso. A continuación incluimos una lista que os puede servir de guía a la hora de preparar el equipaje:

- Ω 5 camisetas de manga larga.
- Ω 1 camiseta blanca de algodón (para teñir en las actividades)
- Ω 1 camiseta de manga corta.
- Ω 2 jerseys (uno de ellos que abrigue).
- Ω 1 forro polar
- Ω 1 abrigo.
- Ω 1 chubasquero o poncho impermeable.
- Ω 2 pantalones largos (vaqueros o de chándal).
- Ω 6 mudas (ropa interior + calcetines).
- Ω 1 par de zapatillas de deporte.
- Ω 1 par de botas con suela de goma o de montaña.
- Ω 2 toallas (de ducha y de aseo).
- Ω 1 pijama
- Ω Artículos de aseo (cepillo y pasta de dientes, peine o cepillo, champú, gel o jabón, pañuelos de papel, etc.)



6.2. Artículos complementarios:

- Ω Bolsas de paño o plástico para guardar la ropa sucia.
- Ω Cámara de fotos.
- Ω Lápiz y bolígrafo, lápices de colores, pegamento, un cuaderno, tijeras, goma de borrar...
- Ω Diccionario de inglés



No podrás llevar al campamento:

- Ω Discman, mp3, iPod...
- Ω PSP, Nintendo DS o videoconsolas similares
- Ω Machete o navaja



6.3. Lavandería

Toda tu ropa debe ir marcada con tus iniciales o tu nombre. **En la residencia habrá un servicio de lavandería SÓLO para casos urgentes.** De todas formas, asegúrate de llevar ropa suficiente (sobre todo mudas) para todo el campamento.



6.4. Dinero



Te recomendamos que **no lleves más de 15 euros al campamento.** Además, para tu seguridad, puedes entregarle ese dinero a tu director el primer día y él te lo irá dando cada uno, dos o tres días según se lo pidas.

7. CONTACTO CON LOS PADRES

7.1. Llamadas a la residencia

Al principio de este documento se encuentran los teléfonos de contacto y otros datos de interés acerca de la residencia. Sin embargo, recuérdales a tus padres que es mejor que no te llamen todos los días y que, además, solo podrás hablar con ellos en el descanso que se establezca para llamadas.



Si te llevas un móvil, el director, profesor o monitor guardará tu teléfono hasta el descanso oportuno. Por eso, tanto tu teléfono como tu cargador deben estar marcados con tu nombre.

7.2. Llamadas desde la residencia

Podrás **llamar a casa en el descanso** que se haya establecido cada día, ya sea a través de tu propio móvil o desde el teléfono público del centro. **Solo podrás realizar y recibir llamadas durante ese descanso.**

7.3. Blog del campamento

Tus padres podrán ver todas las actividades que haces diariamente y lo mucho que te diviertes en el siguiente **blog:** <http://puevo.redleaf.es/> Todos los días, el director del campamento, colgará fotos y escribirá un pequeño resumen del día.

7.4. Emergencias



Nuestros directores cuentan con un teléfono móvil que está disponible las 24 horas del día. En caso de que se produjera una emergencia, tus padres podrían contactar con el director en ese teléfono móvil o pueden llamar a la oficina en Madrid, donde los responsables del programa harán todos los trámites necesarios para solucionar cualquier problema.