

*ENERGIA
AURREZTEKO
AHOLKUAK*



Emaziozu atsedeen bat zure ordenagailuari

Pantaila lauek eta eskuko ordenagailuek gutxiago kontsumitzen dute

Erabili behar ez duzunean, ez ahaztu: itzali eta deskonektatu.



Behar ez dituzunean, geletako argiak itzal itzazu

*Kontsumo
baxuko
argiek,
energiaren
%80-a
aurreztu
dezakete*

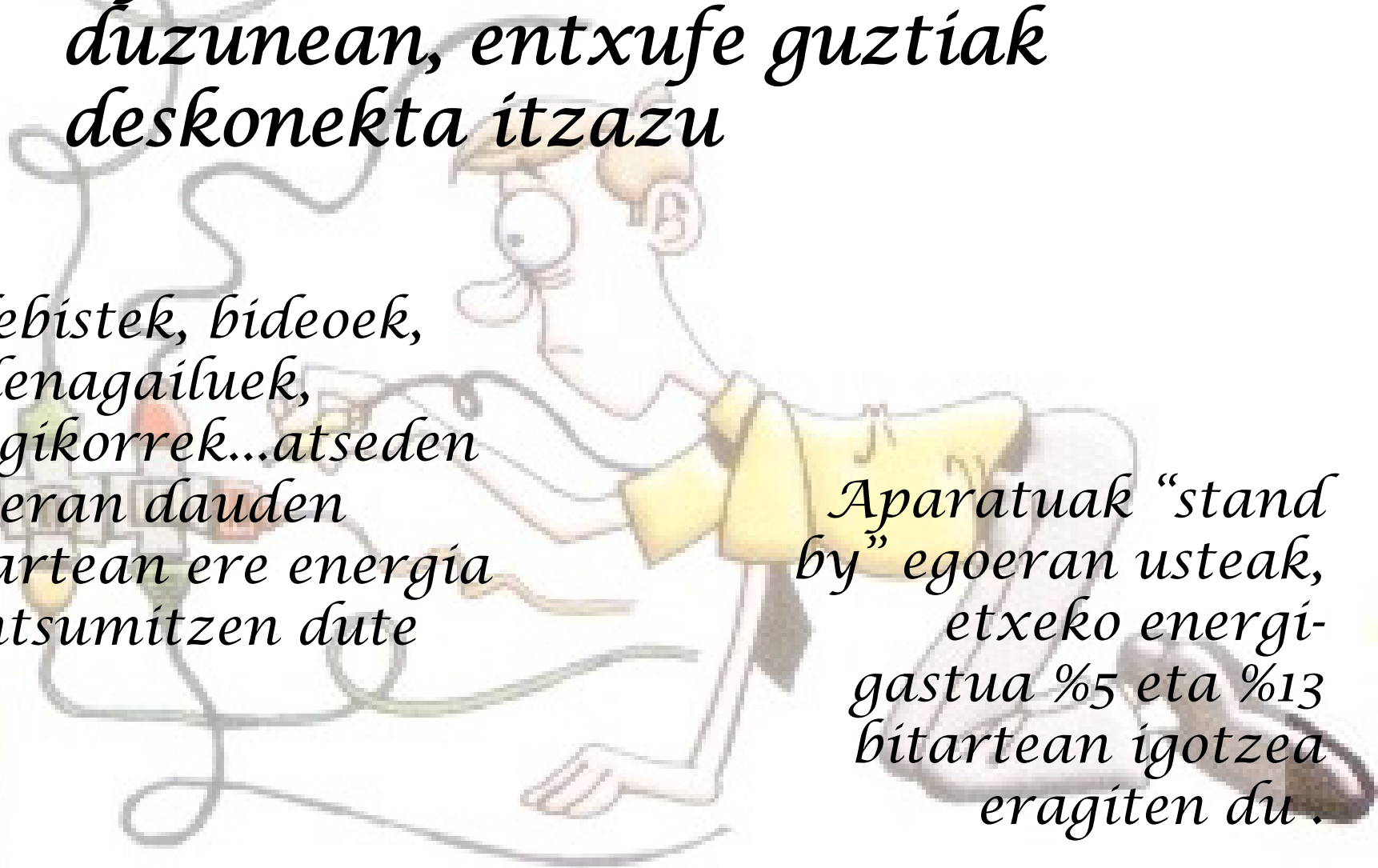
*Gogora ezazu: argiak
beti itzali behar ditugu,
fluoreszenteak badira
ere!*



Aparatua erabiltzen ez duzunean, entxufe guztiak deskonekta itzazu

*Telebistek, bideoek,
ordenagailuek,
mugikorrek...atseden
egoeran dauden
bitartean ere energia
kontsumitzen dute*

*Aparatuak "stand
by" egoeran usteak,
etxeko energi-
gastua %5 eta %13
bitartean igotzea
eragiten du.*



Ez ezazu ura alferrik galdu

Hortzak garbitzen ditzunean, edalontzia erabili txorrota irekita utzi ordez. Honekin 14 litro ur aurreztu ditzakezu

Komunontzia paperontzi moduan erabiltzen baduzu, egunero 55 litro ur alferrik galdu daitezke





Bainua hartu dutxa hartu beharrean

*Xaboia
ematen
duzun
bitartean,
txorrota itxi*

*Gustoko duzun
abesti motz bat
aukeratu eta dutxa
hartzen duzun
bitartean abestu.*

*Abestia bukatzean,
itxi ezazu ur
txorrota.*



Ez zaitez hainbestetan kotxera sartu

*Sarritan, nahiz
eta ibili behar
den distantzia oso
motza izan,
kotxea erabiltzen
dugu.*

*Ez galdu aukera,
eta bizikleta
hartu edo oinez
egin bidea!*



Beheratu

Berrrerabili

Birziklatu

Saiatu zaitez
paketatze asko
ekartzen duten
produktuak, erabili
eta botatzeko
produktuak,
plastiko asko
dakartenak...ez
erabiltzen.

Papera, kartoia,
beira, metalak,
plastikoa...egiteko
energia asko behar
da. Produktuak
bananduz eta
birziklatuz, energia
aurreztu dezakegu.

Erosi aurretik, gogoan izan:

Benetan behar duzu?



Nagusiei gogoratu...

- Kotxean lanera joateko saia daitezela beste norbaitekín joaten*
- Informazioa jaso eta bidaltzeko, posta elektronikoa erabil dezatela papera erabili ordez*
- Papera erabiltzen dutenean, bi aldeetatik erabili eta orriak berrerabil dezatela.*
- Saia daitezela produktu kargagarriak erabiltzen eta erabilera bakarreko produktuak ez erosten: plastiko edalontziak, bizar-aitzurak...*
- Elektrotresnak aldatu behar direnean, saia daitezela energia gutxien kontsumitzen dutenak erosten (A+ o A++)*
- Komuneko tangatan eta txorrotetan erreduktoreak jartzen saia daitezela.*
- Labea erabili ordez, microuhin labea erabili dezatela.*
- Energia aurrezten saia daitezela.*



*ENERGIA
AURREZTEKO
KONTPROMEZUA
HAR EZAZU!!!*