

## MENU SEPTIEMBRE SEMANA 1

	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Comida mayores	<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de champiñones</p> <p>Manzana</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas de salmón en salsa de pimientos</p> <p>Piña</p>	<p>Macarrones con atún y tomate</p> <p>Lomo adobado con ensalada de pepino</p> <p>Sandía</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>Gallo a la andaluza</p> <p>Plátano</p>
Comida baby	<p>Puré de garbanzos con verduras</p> <p>Manzana</p>	<p>Puré de verduras con salmón</p> <p>Piña</p>	<p>Puré de patatas con zanahoria y pollo</p> <p>Sandía</p>	<p>Crema de verduras con lentejas</p> <p>Plátano</p>
Merienda	<p>Tostada de pan integral con aguacate y tomate</p>	<p>Tostada con pavo + fresas</p>	<p>Tostada de pan integral con tomate y queso</p>	<p>Batido de leche con frutos rojos y avena</p>

## MENU SEPTIEMBRE SEMANA 2

	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Comida mayores	<p>“Lasaña” de calabacín con carne y tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Kiwi</p>	<p>Alubias blancas con gambas</p> <p>Pechugas de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Sandía</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Nectarina</p>	<p>Ensalada campera de patatas</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Melón</p>
Comida baby	<p>Puré de calabacín con huevo</p> <p>Kiwi</p>	<p>Crema de alubias con gambas</p> <p>Sandía</p>	<p>Crema de verduras con merluza</p> <p>Nectarina</p>	<p>Puré de patatas con verduras y pavo</p> <p>Melón</p>
Merienda	<p>Tostada de pan integral con humus + pera</p>	<p>Batido de yogur con plátano y nueces</p>	<p>Yogur con frutos secos picados y compota de manzana</p>	<p>Yogur con copos de avena y pera</p>

## MENU SEPTIEMBRE SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Comida mayores	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tortilla de jamón y queso</p> <p>Sandía</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>Filete de lenguado al horno con champis</p> <p>Kiwi</p>	<p>Judías verdes con patata y zanahoria</p> <p>Lomo con tomate</p> <p>Melón</p>	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pollo asado con lechuga</p> <p>Melocotón</p>	<p>Crema de guisantes con puerro</p> <p>Calamares</p> <p>Pera</p>
Comida baby	<p>Puré de verduras con huevo</p> <p>Sandía</p>	<p>Crema de lentejas con verduras</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de verduras con patata y pavo</p> <p>Melón</p>	<p>Crema de verduras con pollo y arroz</p> <p>Melocotón</p>	<p>Crema de guisantes con puerro</p> <p>Pera</p>
Merienda	<p>Tostada de pan integral con aguacate y tomate</p>	<p>Batido de yogur con plátano y avena</p>	<p>Bocadillo de atún con lechuga</p>	<p>Macedonia de frutas con queso fresco</p>	<p>Yogur y manzana</p>

## MENU SEPTIEMBRE SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Comida mayores	<p>Ensalada de pasta con atún y chaca</p> <p>Filete de pavo a las finas hierbas</p> <p>Melón</p>	<p>Brócoli con jamón</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde</p> <p>Sandía</p>	<p>Alubias pintas con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Kiwi</p>	<p>Calabacín relleno de carne picada y queso</p> <p>Gallo a la andaluza</p> <p>Manzana</p>	<p>Garbanzos con champiñones</p> <p>Sepia a la plancha</p> <p>Melocotón</p>
Comida baby	<p>Crema de verduras con patata y pavo</p> <p>Melón</p>	<p>Puré de brócoli con merluza</p> <p>Sandía</p>	<p>Puré de alubias con huevo y calabacín</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de verduras con queso y ternera</p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de garbanzos con champis y sepia</p> <p>Melocotón</p>
Merienda	<p>Yogur con compota de manzana y almendras picadas</p>	<p>Plátano y bocadillo de crema de cacahuete</p>	<p>Tostada de pan integral con pavo y tomate</p>	<p>Batido de leche con frutos rojos y nueces</p>	<p>Sándwich de aguacate y tomate</p>

## MENU SEPTIEMBRE SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30			
Comida mayores	<p>Crema de calabacín</p> <p>Solomillo de cerdo marinado</p> <p>Manzana</p>	<p>Alubias con verduras y gambas</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Pera</p>			
Comida baby	<p>Crema de calabacín con quesitos y pollo</p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de alubias con verduras</p> <p>Pera</p>			
Merienda	<p>Batido de yogur con fresas y avena</p>	<p>Sándwich de atún con lechuga</p>			